

Kursprogramm

Ab 15.07.2020



Öffnungszeiten:

Montag & Mittwoch
 Dienstag & Donnerstag
 Freitag
 Samstag & Sonntag
 Feiertag

08:00 – 22:00 Uhr
 08:30 – 12:00 & 15:00 – 22:00 Uhr
 08:00 – 21:30 Uhr
 09:00 – 18:00 Uhr
 09:00 – 15:00 Uhr

Kinderbetreuung:

Bis auf weiteres Geschlossen!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		08:15 – 09:15 Cycling				
08:45 – 09:45 Rückenfit	09:00 – 10:00 Vita Fit	09:30 – 10:30 Cardio-Dance	09:00 – 09:45 REHA SPORT	08:45 – 09:45 Pilates		09:30 – 10:30 Yoga
10:00 – 11:00 Yoga				10:00 – 11:00 Bodystyling		11:00 – 12:00 Bodyworkout
	17:30 – 18:30 Rückenfit					
18:30 – 19:30 Bodyworkout	18:30 – 19:15 REHA SPORT	18:30 – 19:30 Yoga I	18:00 – 19:00 Pilates	18:00 – 18:30 Bauch-Beine-Po „Intensiv“		
19:45 – 20:45 Cycling	19:15 - 20:15 LES MILLS BODYPUMP™ + Stretch&Relax	19:45 – 20:45 Yoga II	19:15 – 20:15 Cycling	18:45– 19:45 LES MILLS BODYPUMP™		

Fitness- & Gesundheitszentrum- Welligy Großkarolinenfeld

Gewerbering Nord 5 | 83109 Großkarolinenfeld | Tel.: 08031-599125 | www.welligy.de | info@welligy.de